



**CENTRE SOS MAIN
RABAT**
Hôpital Privé Pasteur
Accueil 24/24h

Fiche d'Information sur les prothèses trapézo -métacarpiennes

Qu'est-ce qu'une prothèse trapézo-métacarpienne ?

La prothèse trapézo-métacarpienne est une intervention chirurgicale visant à remplacer l'articulation entre le trapèze (un des os du poignet) et le premier métacarpien (l'os du pouce). Cette opération est recommandée pour traiter l'arthrose de cette articulation, qui peut causer des douleurs intenses et des limitations fonctionnelles.



Pourquoi cette opération est-elle nécessaire ?

Cette intervention est généralement proposée aux patients souffrant d'arthrose sévère ou de lésions de l'articulation trapézo-métacarpienne qui ne répondent pas aux traitements conservateurs comme les médicaments (per os ou infiltrations), les attelles, et la physiothérapie. Les objectifs principaux sont de soulager la douleur, d'améliorer la fonction du pouce et de permettre un meilleur usage de la main.

Préparation avant l'opération :

1. Consultation préopératoire : Rencontre avec le chirurgien pour discuter des antécédents médicaux, des allergies et des médicaments pris. Un examen physique et des radiographies de la main seront réalisés.
2. Arrêt de certains médicaments : Vous pourriez être invité à arrêter certains médicaments comme les anticoagulants quelques jours avant l'intervention.
3. À jeun : Il vous sera demandé de ne pas manger ni boire pendant au moins 6 heures avant l'opération.
4. Organisation post-opératoire : Prévoyez de l'aide pour les activités quotidiennes après l'opération, car votre main sera immobilisée pendant 15 jours.

Déroulement de l'opération :

L'intervention se déroule généralement sous anesthésie loco régionale (bloc nerveux) . Le chirurgien fait une incision à la base du pouce, retire l'articulation endommagée et la remplace par une prothèse. L'opération dure environ 45 minutes.

Après l'opération :

1. Immobilisation : Votre pouce sera immobilisé avec une attelle pendant 2 semaines.
2. Douleur et gonflement : Des médicaments analgésiques seront prescrits pour gérer la douleur. Le gonflement peut être réduit en gardant la main surélevée.
3. Rééducation : Une fois l'immobilisation terminée, des séances de rééducation avec un kinésithérapeute seront nécessaires pour retrouver la mobilité et la force de la main.
4. Suivi médical : Des consultations régulières avec votre chirurgien permettront de suivre votre récupération et de s'assurer que la prothèse fonctionne correctement.

Risques et complications possibles :

Comme toute intervention chirurgicale, l'opération de prothèse trapézo-métacarpienne comporte des risques, y compris :

- Infection
- Saignement
- Thrombose
- Déplacement ou usure de la prothèse
- Douleur persistante
- Réactions allergiques aux matériaux de la prothèse

Résultats attendus :

Les patients ressentent une amélioration très significative de la douleur et de la fonction du pouce après l'opération. La rééducation est cruciale pour optimiser les résultats et récupérer une bonne mobilité.

Contact en cas de problème :

Si vous ressentez une douleur intense, un gonflement excessif, de la fièvre, ou des signes d'infection (rougeur, chaleur au site de l'incision), contactez immédiatement votre chirurgien , ou sa secrétaire au 04 69 16 34 67 ou rendez-vous à l'hôpital.

Cette fiche d'information est conçue pour vous fournir une vue d'ensemble de l'opération de prothèse trapézo-métacarpienne. N'hésitez pas à poser toutes vos questions à votre chirurgien pour obtenir des informations spécifiques à votre cas.