



**CENTRE SOS MAIN  
RABAT**  
Hôpital Privé Pasteur  
Accueil 24/24h

## Fiche d'Information sur le Doigt à Ressaut

### Qu'est-ce que le doigt à ressaut?

Le doigt à ressaut, ou ténosynovite sténosante, est une pathologie dans laquelle un doigt reste bloqué en position fléchié avant de se redresser brusquement, comme un ressort.

Cela est causé par une inflammation du tendon qui empêche son passage fluide à travers la gaine qui l'entoure.

### Pourquoi une chirurgie est-elle nécessaire?

La chirurgie est généralement recommandée si les traitements conservateurs, tels que les anti-inflammatoires, les attelles ou les injections de corticostéroïdes, n'ont pas réussi à soulager les symptômes.

L'intervention vise à libérer le tendon pour qu'il puisse glisser librement, éliminant ainsi le blocage et la douleur.

### En quoi consiste la chirurgie?

La prise en charge chirurgicale du doigt à ressaut comprend les étapes suivantes:

- *Anesthésie locale ou locorégionale* : L'intervention alors que seule la main est anesthésiée, et vous resterez éveillé.
- *Incision* : Une petite incision est pratiquée à la base du doigt affecté dans la paume de la main.
- *Libération du tendon* : Le chirurgien coupe la poulie A1, la structure fibreuse qui bloque le mouvement du tendon et réalise une ténosynovectomie. Cette libération permet au tendon de bouger librement à nouveau.
- *Fermeture* : L'incision est refermée avec des points de suture, et un pansement est appliqué.

ce geste est le plus souvent réalisé en ambulatoire

### Après l'intervention

- *Douleur* : Vous pourriez ressentir une douleur légère à modérée, contrôlée par des analgésiques et des antiinflammatoires prescrits par votre médecin. La prise du traitement doit permettre une mobilisation facile des doigts
- *Mobilisation rapide* : Vous devrez bouger votre doigt dès que possible pour éviter la raideur.
- *Soins de la plaie* : Il est important de garder la zone opérée propre et sèche. Les points de suture tomberont environ 12 à 14 jours après l'intervention.

## **Risques et complications possibles**

Bien que la chirurgie soit généralement sûre et efficace, il existe des risques potentiels:

- *Infection* : Toujours rare, mais traitable avec des antibiotiques.
- *Raideur ou douleur persistante* : Dans certains cas, la récupération peut être plus lente.
- *Lésion nerveuse* : Rare, mais peut entraîner des engourdissements ou une sensation altérée.
- *Récurrence* : Bien que rare, le doigt à ressaut peut réapparaître, nécessitant un traitement supplémentaire.

## **Résultats attendus**

La plupart des patients constatent une amélioration rapide après la chirurgie, avec une réduction significative des symptômes et un retour à une fonction normale du doigt. La pleine récupération peut prendre quelques semaines, avec des exercices de rééducation recommandés pour optimiser les résultats.

## **Conclusion**

La prise en charge chirurgicale du doigt à ressaut est une procédure courante et généralement efficace pour restaurer la fonction normale du doigt.

**N'hésitez pas à poser toutes vos questions à votre chirurgien ou votre médecin avant l'intervention pour bien comprendre le processus et les résultats attendus.**