



**CENTRE SOS MAIN
RABAT**
Hôpital Privé Pasteur
Accueil 24/24h

Fiche d'Information sur l'Algodystrophie

Qu'est-ce que l'algodystrophie?

L'algodystrophie, également connue sous le nom de syndrome douloureux régional complexe (SDRC), est une affection chronique caractérisée par une douleur intense, un gonflement et des modifications de la peau. Elle survient généralement après une blessure ou une intervention chirurgicale, mais peut parfois se développer sans cause apparente.

Le SDRC est une pathologie non grave d'évolution favorable dont la durée est difficile à prévoir.

Causes

Les causes exactes de l'algodystrophie ne sont pas entièrement comprises, mais peuvent inclure:

- Traumatismes physiques: fractures, entorses, interventions chirurgicales.
- Accidents vasculaires: comme un AVC.
- Immobilisation prolongée: plâtre, attelle.
- Dysfonctionnement du système nerveux sympathique: qui régule certaines fonctions involontaires.

Symptômes

Plusieurs symptômes peuvent potentiellement être présents. La douleur et la réduction de la mobilité articulaire sont fréquentes.

Les symptômes de l'algodystrophie peuvent inclure:

- Douleur intense et continue: souvent décrite comme une brûlure ou une douleur lancinante.
- Sensibilité extrême: au toucher ou au mouvement.
- Gonflement: de la zone affectée.
- Modifications de la peau: changements de couleur, de température, et de texture (peau fine, brillante ou sèche).
- Dysfonctionnement moteur: raideur, faiblesse, et diminution de la capacité à bouger la partie affectée.
- Altération de la croissance des ongles et des cheveux: dans la zone touchée.

Ces symptômes peuvent entraîner des répercussions sur le sommeil, l'humeur, la concentration...

Diagnostic

Le diagnostic de l'algodystrophie est principalement clinique et peut inclure:

- Examen physique: évaluation des symptômes, de la sensibilité et des modifications cutanées.
- Antécédents médicaux: prise en compte des traumatismes ou des interventions chirurgicales précédentes.
- Tests d'imagerie: radiographies, IRM, scintigraphie osseuse pour exclure d'autres pathologies.
- Tests de laboratoire: pour exclure les infections ou autres maladies inflammatoires.

Traitements

Le traitement de l'algodystrophie est souvent multidisciplinaire et peut inclure:

- Médicaments: analgésiques, anti-inflammatoires, corticostéroïdes, vitamine C et médicaments neurologiques.
- Physiothérapie: exercices pour améliorer la mobilité et réduire la douleur.
- Traitements de stimulation nerveuse: thérapie par neurostimulation électrique transcutanée (TENS).
- Bloc nerveux: injections pour soulager la douleur.
- Thérapie occupationnelle: pour aider à effectuer les activités quotidiennes.
- Psychothérapie: pour gérer les aspects émotionnels et psychologiques de la douleur chronique.

Dans tous les cas, l'immobilisation est à proscrire, c'est un facteur aggravant de la pathologie.

Il est important de continuer à mobiliser l'articulation atteinte afin de stimuler le drainage et d'entretenir la mobilité

Prévention et gestion

- Traitement précoce des blessures: une intervention rapide peut réduire le risque de développer l'algodystrophie.
- Mobilisation précoce: bouger la partie affectée dès que possible sous la supervision d'un professionnel de santé.
- Gestion de la douleur: suivre les recommandations du médecin pour le traitement de la douleur.
- Soutien psychologique: consulter un professionnel de santé mentale pour le soutien émotionnel.

Votre chirurgien est le mieux placé pour répondre à toutes les questions que vous vous poseriez