



**CENTRE SOS MAIN  
RABAT**  
Hôpital Privé Pasteur  
Accueil 24/24h

## **Fiche d'information sur la Libération du nerf cubital au coude**

### **Qu'est-ce que la libération du nerf cubital ?**

La libération du nerf cubital est une intervention chirurgicale visant à soulager la pression sur le nerf cubital au niveau du coude.

Cette opération est indiquée lorsque le nerf est comprimé, provoquant des douleurs, des engourdissements ou une faiblesse dans le bras, la main et les doigts.

La souffrance peut être liée à une compression par un ou plusieurs muscles et/ou par une instabilité du nerf derrière le coude ( effet essuie glace )

### **Pourquoi cette intervention est-elle nécessaire ?**

Cette intervention est généralement recommandée si :

- Les traitements conservateurs (repos, attelles, physiothérapie) ont échoué à soulager les symptômes.
- Les symptômes sont graves ou s'aggravent avec le temps.
- Il y a une perte de fonction dans la main ou des signes de dommages permanents au nerf.
- L'EMG montre des signes de gravité

### **Comment se déroule l'intervention ?**

La libération du nerf cubital peut être réalisée de différentes manières, selon les constatations retrouvées à l'échographie :

1. Libération simple du nerf cubital : Le tissu qui comprime le nerf est coupé pour le libérer.
2. Libération du nerf cubital en réséquant un muscle accessoire ou un muscle hypertrophique ( vaste médial du triceps )
3. Transposition antérieure du nerf cubital : Le nerf est déplacé vers une nouvelle position devant le coude pour éviter les pressions futures et l'effet essuie glace .

L'intervention est généralement réalisée sous anesthésie locale et dure environ 20 à 40 minutes.

### **Quelles sont les étapes après l'intervention ?**

Après la chirurgie :

- Hospitalisation : Il s'agit souvent d'une chirurgie ambulatoire, vous rentrerez donc chez vous le jour même.
- Gestion de la douleur : Des médicaments antidouleur vous seront prescrits pour soulager l'inconfort post-opératoire.
- Immobilisation : Le coude peut être mobilisé sans effort pendant quelques jours à quelques semaines, selon la technique utilisée.
- Physiothérapie : Des exercices seront recommandés pour restaurer la mobilité et la force du bras et de la main.

## **Quels sont les risques associés à la chirurgie ?**

Comme toute intervention chirurgicale, la libération du nerf cubital comporte certains risques :

- Infection de la plaie.
- Saignement ou hématome.
- Lésion nerveuse entraînant une faiblesse ou un engourdissement persistant.
- Cicatrisation excessive pouvant entraîner une nouvelle compression du nerf.

## **Quel est le temps de récupération ?**

La récupération varie selon la méthode chirurgicale et l'état initial du nerf :

- Retour au travail léger : 1 à 2 semaines.
- Retour aux activités normales : 4 à 6 semaines.
- Récupération complète : 2 à 18 mois pour une récupération totale en fonction de l'atteinte nerveuse initiale.

La physiothérapie peut être nécessaire pour aider à restaurer la force et la mobilité.

## **Que pouvez-vous faire pour optimiser la récupération ?**

- Suivez les recommandations de votre chirurgien et de votre physiothérapeute.
- Évitez de sursolliciter le bras opéré jusqu'à autorisation.
- Prenez les médicaments prescrits pour gérer la douleur et réduire l'inflammation.
- Gardez la zone opérée propre et surveillez les signes d'infection.
- Ne fumez pas

## **Quand consulter à nouveau ?**

Consultez votre médecin si :

- Vous ressentez une douleur intense ou persistante.
- La plaie devient rouge, chaude, ou suinte du pus.
- Vous notez une augmentation de l'engourdissement ou une nouvelle faiblesse dans le bras ou la main.

## **Conclusion**

La libération du nerf cubital au coude est une intervention efficace pour soulager les symptômes de compression nerveuse. Avec une bonne prise en charge et une rééducation adéquate, la plupart des patients retrouvent une fonction normale ou améliorée du bras et de la main.