



CENTRE SOS MAIN
RABAT
Hôpital Privé Pasteur
Accueil 24/24h

Fiche d'Information sur la Maladie de Dupuytren

Qu'est-ce que la maladie de Dupuytren ?

La **maladie de Dupuytren** est une affection qui provoque un épaississement progressif et une rétraction du tissu conjonctif (aponévrose) sous la peau de la paume de la main. Cela conduit à une flexion anormale des doigts, principalement l'annulaire et l'auriculaire, rendant difficile de les étendre complètement alors que la fermeture de la main reste possible car les tendons sont sains.

Dans les formes les plus sévères, les patients sont parfois porteurs de maladies proches à la plante des pieds (maladie de Ledderhose), sur le sexe pour les hommes (maladie de La Peyronie) ou sur les dos des doigts. Plus la maladie débute précocement, plus grave est l'atteinte.

Plusieurs maladies sont préférentiellement associées à la maladie de Dupuytren, ce sont : l'épilepsie, le diabète, la consommation d'alcool et le tabac.

Symptômes courants :

- Nodules durs sous la peau de la paume
- Contractures des doigts (difficulté à les redresser)
- Gêne lors de l'utilisation de la main pour des activités quotidiennes

Pourquoi une opération est-elle nécessaire ?

Il n'y a aucun traitement médical de la maladie.

Lorsque la maladie progresse, les contractures des doigts peuvent s'aggraver au point de gêner les activités quotidiennes.

L'objectif de la chirurgie est de libérer les tendons affectés et de redonner un maximum de fonction à la main.

On conseille un traitement chirurgical lorsque le patient ne peut plus poser sa main à plat sur une table en appuyant avec l'autre main.

La procédure chirurgicale :

L'opération, appelée **aponévrotomie** ou **aponévrectomie**, consiste à :

- Retirer ou sectionner le tissu épaissi dans la paume et les doigts
- Redresser les doigts affectés
- L'intervention se fait sous anesthésie loco régionale au cours d'une courte hospitalisation en ambulatoire

Après l'opération :

- Pansement et attelle : Un pansement compressif et parfois une attelle seront mis en place pour protéger la main.

- Douleurs et gonflements : Il est normal de ressentir des douleurs légères à modérées. Des antalgiques vous seront prescrits pour les soulager.

- Rééducation : Des séances de kinésithérapie sont souvent recommandées pour aider à retrouver une bonne mobilité et prévenir les raideurs.

- Retour aux activités : La reprise des activités de la vie quotidienne peut se faire progressivement, mais il est recommandé d'éviter les efforts physiques intenses pendant plusieurs semaines.

Complications possibles :

Bien que l'opération soit généralement sûre, certaines complications peuvent survenir :

- Infection au niveau de la plaie
- Récidive de la maladie
- Raideur ou diminution de la sensibilité des doigts
- Algodystrophie

Soins post-opératoires :

- Suivez attentivement les recommandations de votre chirurgien concernant les soins de la plaie.

- Assurez-vous de bien participer aux séances de rééducation.

- Contactez votre médecin si vous remarquez des signes d'infection (rougeur, chaleur, douleur intense, écoulement inhabituel).

Résultats attendus :

L'opération permet généralement une amélioration significative de la fonction de la main. Toutefois, une raideur peut persister dans certains cas, et une surveillance à long terme est nécessaire pour prévenir une récurrence.

Pour toute autre question ou inquiétude, n'hésitez pas à contacter votre chirurgien.